



Web: www.flowingarts.com // Email: office@flowingarts.com

// Tel: 0650/7623664

im Sportpark Klagenfurt, Siebenhügelstr. 107b

(Eingang Beachvolleyball Halle, 1. Stock)



Flowing Arts Academy

Brazilian Jiu Jitsu – Kids Training



Schwerpunkte des Trainings.

Altersgerechte Entwicklung der sportlichen Grundfertigkeiten (Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer).

Förderung der athletischen Grundlagen (Laufen, Springen, Klettern, Kriechen (Ginastica Natural)).

Spielerisches Erlernen diverser Selbstverteidigungstechniken (Brazilian Jiu Jitsu).

Vorteile für Ihr Kind.

- Bessere Körperbeherrschung
- Bewegungsreiche Freizeitbeschäftigung
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Förderung des Konzentrationsvermögens
- Zuhören lernen
- Richtiges Fallen lernen
- Einfügen in eine Gruppe
- Denken + Bewegen = Leistung

